



Avda. Diagonal 430, 1º
08037 Barcelona
Tel. 93 301 30 24
Fax. 93 301 87 44

Centro Sanitario de Salud Mental
www.ais-info.org

Memoria 2010



Memoria 2010



Avda. Diagonal 430, 1º
08037 Barcelona
Tel. 93 301 30 24
Fax. 93 301 87 44

General Castaños 13, 2º dcha
24004 Madrid
Tel. 93 301 30 24
Fax. 93 301 87 44

www.ais-info.org
ais@ais-info.org

Sumario

7	Presentación	34	Programas y actividades
9	Equipo humano	34	Escuela de padres y madres
11	Funciones de cada servicio	36	Taller de Dependencia Emocional
13	2010 en cifras	37	Divulgaciones
13	Consultas atendidas en el servicio de atención	38	Web de AIS
14	Consultas en la página web	38	Colaboraciones científicas
15	Casos terapéuticos	39	Publicaciones
21	Informes jurídicos o periciales	40	Congreso Internacional sobre:
23	Participación y asistencia a jornadas		Manipulación Psicológica, Grupos Sectarios,
27	Presencia en los medios de comunicación		Socioadicciones y sus daños
31	Estudiantes en prácticas.	41	Delegación en la Comunidad de Madrid
31	Asesoramiento a estudiantes y profesionales	42	Proyectos de investigación
32	Fondo documental		
33	Organismos financiadores		
33	Presencia de AIS		

Presentación

AIS es una entidad privada, independiente, sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública. Desde su constitución en el año 1977, AIS ha centrado su actividad en el tratamiento y asesoramiento de las personas afectadas por trastornos de dependencia grupal provocados por grupos de manipulación psicológica o sectas coercitivas.

La evolución del fenómeno de los grupos de manipulación psicológica hacia situaciones progresivamente diversas, así como las necesidades surgidas entorno a la manipulación psicológica y las dependencias no farmacológicas o socioadicciones, han ido configurando el replanteamiento de las actividades y servicios que se ofrecen desde AIS y que actualmente hemos consolidado.

Queremos destacar que este año hemos vivido un acontecimiento histórico que nos llena de satisfacción. Se trata de la firma del contrato con CatSalut, el cual ha convertido a AIS en un centro proveedor de servicios de la sanidad pública catalana. Todo esto ha sido posible gracias a la experiencia acumulada durante todos estos años en el tratamiento de las socioadicciones. El hecho de pertenecer a la XHUP (la red hospitalaria de utilización pública) nos permitirá poder llegar y ayudar a más gente con problemáticas derivadas de las adicciones sin sustancia.

Durante el año 2010, AIS ha experimentado un significativo crecimiento en la cantidad de consultas en su nueva delegación de

Madrid. La elevada demanda nos ha llevado a doblar el número de terapeutas que atienden en la capital.

Además de prestar asistencia terapéutica y asesoramiento jurídico a los afectados y familiares, AIS también proporciona asesoramiento a los medios de comunicación, a los diversos cuerpos de seguridad del estado, a juzgados, a profesionales del mundo del derecho, ayuntamientos, organismos oficiales en general, profesionales de la salud, etc.

En el ámbito de la docencia y de la formación, AIS, como entidad experta en la materia, imparte cursos a medida en los campos de la salud, de la educación (el equipo terapéutico de AIS colabora como personal docente en el programa interdepartamental SALUT-ESCOLA, una iniciativa promovida por los departamentos de Salut y Educació), de la justicia, de los colegios profesionales, etc. De hecho, AIS ha iniciado este año tres nuevos proyectos en este ámbito. En primer lugar, dar formación a jueces y fiscales en la Escuela Judicial en el campo de las socioadicciones. En segundo lugar, se impartirá formación en las oficinas de jóvenes de la Secretaria General de Joventut. Por último se ha presentado un curso en formato virtual en la Web www.psiquiatria.com.

AIS continúa el estudio de investigación, iniciado el año 2007 sobre el perfil psicopatológico de las personas con dependencia

emocional o afectiva. El objetivo de este trabajo es conocer las características de este trastorno y defender la entidad propia del concepto de dependencia emocional.

La participación de los profesionales de AIS, como expertos, en congresos nacionales e internacionales, en la elaboración de dictámenes y peritajes jurídicos y particulares, en la redacción de artículos en revistas nacionales e internacionales, así como la presencia continua en los diferentes medios de comunicación, constituye un aspecto relevante de su actividad.

En el ámbito europeo, AIS es miembro fundador de la Federación Europea de Centros de Investigación e Información sobre Sectas (F.E.C.R.I.S.). En el ámbito internacional, AIS forma parte del Consejo Asesor de la International Cultic Studies Association en los Estados Unidos de América y mantiene relaciones con la mayoría de entidades dedicadas al estudio de los grupos de manipulación psicológica.

En el ámbito estatal, AIS, forma parte como órgano consultor del Forum de Entidades de Personas Usuarias del Audiovisual (Consell de l'Audiovisual de Catalunya). Por otro lado, AIS forma parte de las entidades asociadas a "la Unió" (Associació d'Entitats Sanitàries i Socials). Nuestra entidad también está adherida al código ético de las asociaciones de Barcelona (Codi Ètic de les Associacions de Barcelona).

Por último, es importante destacar que durante este año el equipo de AIS, juntamente con la UB (Universitat de Barcelona), ha estado organizando el congreso internacional AIS-ICSA que tendrá lugar en Barcelona durante el mes de julio de 2011.

Equipo humano

Presidente	Josep Ballester
Gerente	Vega González
Psicólogos Clínicos	Margarita Cano Vega González
Psicólogos	Laura Merino Jose Fernández
Psiquiatra	Teresa Fernández
Abogada	Montse Asensio
Administración	Núria Muñiz Elisa Nueno Miriam Toledano
Documentalistas	Andrew Killick Eulàlia Godina
Estadístico	Luca Basile



Funciones de cada servicio

Servicio de gestión y atención

- Realizar tareas administrativas y de organización.
- Dar soporte al Servicio Terapéutico en la selección y derivación de visitas y consultas.
- Realizar campañas de difusión de la “Guía de Servicios de AIS”.
- Realizar campañas de difusión de la revista informativa de AIS “*ais.doc: revista de socioadicciones*”.
- Atender las consultas de los medios de comunicación.

Servicio de documentación

- Mantenimiento y actualización de las bases de datos de AIS.
- Resolución de consultas y gestión de las adquisiciones de nuevos fondos documentales.
- Actualización de noticias en la Web www.ais-info.org y seguimiento de las estadísticas de la Web.
- Gestión de contenidos informativos y coordinación de las secciones de la nueva revista “*ais.doc: revista de socioadicciones*”.
- Elaboración de boletines de noticias
- Registro de actividades profesionales del equipo humano.

Servicio de investigación

- Realizar el análisis de datos de los casos atendidos en AIS.
- Redacción de artículos científicos en revistas internacionales.
- Promover nuevos estudios y nuevas líneas de investigación.
- Revisar la literatura existente sobre el objeto de estudio de AIS.
- Ofrecer asesoramiento científico al resto de servicios de AIS.

Servicio jurídico

- Ofrecer asesoramiento jurídico a particulares y/o profesionales.

Servicio terapéutico

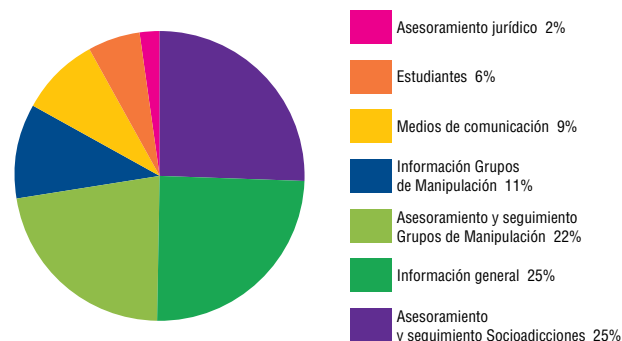
- Ofrecer atención terapéutica a aquellas personas con alteraciones psicopatológicas relacionadas con grupos de manipulación psicológica o socioadicciones
- Ofrecer orientación a familiares o amigos de personas afectadas por grupos de manipulación psicológica o una socioadicción
- Realizar informes periciales
- Impartir cursos formativos a estudiantes y/o profesionales
- Impartir talleres y jornadas sobre grupos de manipulación psicológica, bandas juveniles y socioadicciones al público general (escuelas, centros cívicos, instituciones)
- Promover programas de prevención sobre la manipulación grupal y las socioadicciones.



2010 en cifras

SERVICIO DE ATENCIÓN: Tipo de consultas telefónicas atendidas

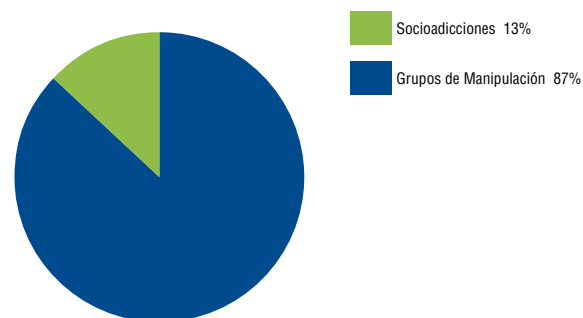
- Durante el 2010 se han atendido **584 llamadas telefónicas**.
- La mayoría de llamadas han estado relacionadas con **Asesoramiento y seguimiento de Socioadicciones**.



13

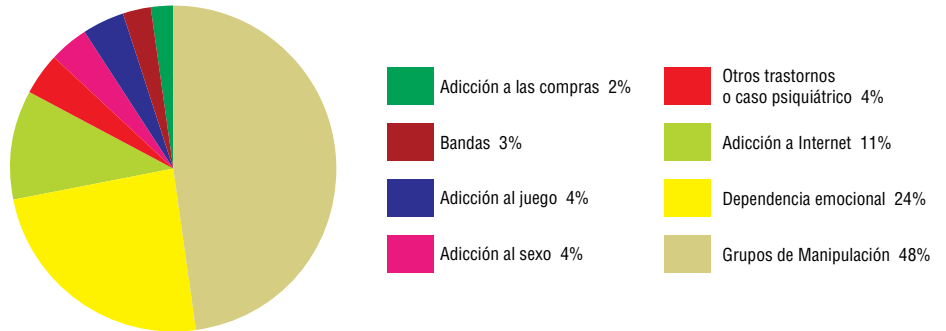
SERVICIO DE ATENCIÓN: Fuente de contacto electrónico

- Durante el 2010 se han recibido **190 correos electrónicos**.
- El **87%** de los correos electrónicos han sido relacionados con **Grupos de Manipulación Psicológica**.
- El **13%** han sido relacionados con el campo de las **Socioadicciones**.



SERVICIO DE ATENCIÓN: Asesoramiento solicitado por tipo de socioadicción

- La mayoría de solicitudes de información han sido sobre **Grupos de Manipulación**.
- Las socioadicciones más consultadas han sido la **Dependencia emocional** y la **Adicción a Internet**.



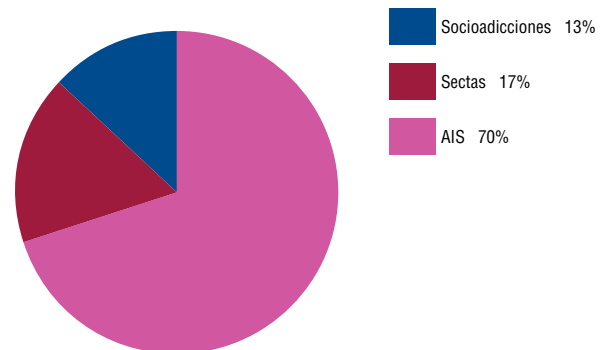
PÁGINA WEB: Secciones más consultadas

- La **Web de AIS** ha recibido un total de **45.871 visitas** en el año 2010.
- La mayoría de las visitas han llegado por medio de **buscadores generales, con un 59,02%**, en segundo lugar desde **enlaces externos con un 21,40%** y finalmente mediante la **conexión directa con la web www.ais-info.org con un 19,58 %**.
- Los términos de búsqueda más utilizados en buscadores o en la Web han sido por este orden: **ais, sectas, socioadicciones, ais sectas, www.ais-info.org**.
- Analizando el ranking mensual de páginas más visitadas, el orden se presenta de esta manera:

www.ais-info.org

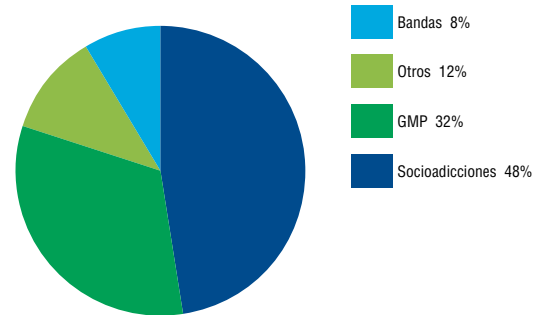
www.ais-info.org/servicios

www.ais-info.org/noticias

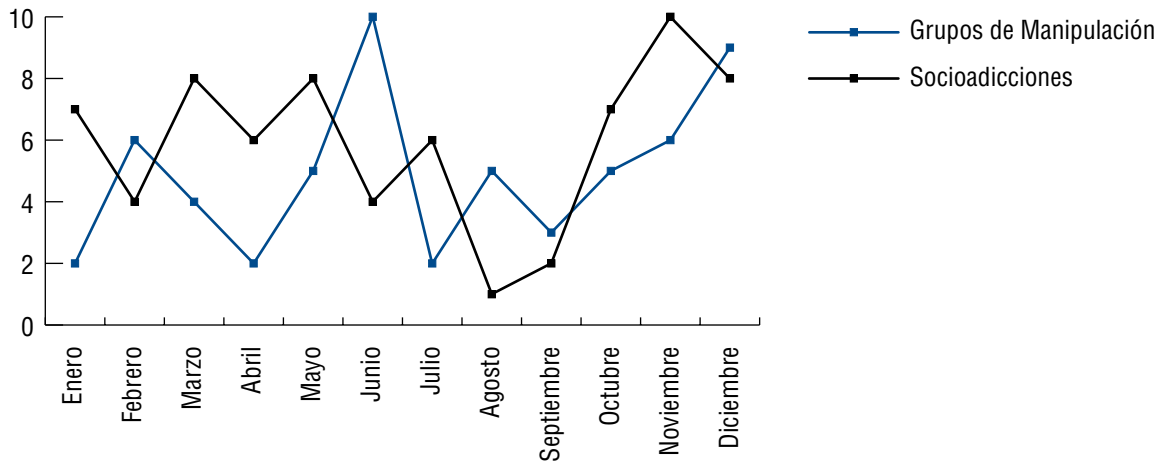


CASOS TERAPÉUTICOS: Casos terapéuticos nuevos según el tipo de caso

- Durante el 2010 se han realizado **1.015 visitas**.
- Ha habido **130 casos terapéuticos nuevos**.
- El número de casos nuevos relacionados con Grupos de Manipulación ha sido similar a años anteriores.



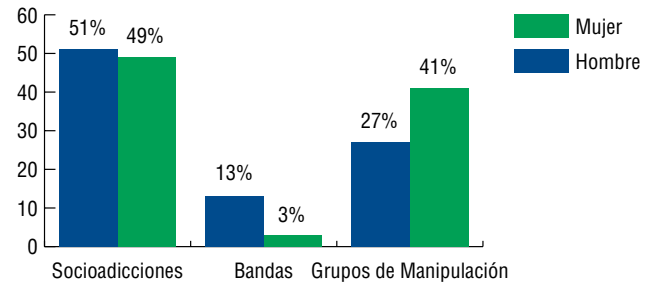
CASOS TERAPÉUTICOS: Distribución mensual según el tipo de caso



CASOS TERAPÉUTICOS: Características sociodemográficas de los casos por tipo de caso

Género

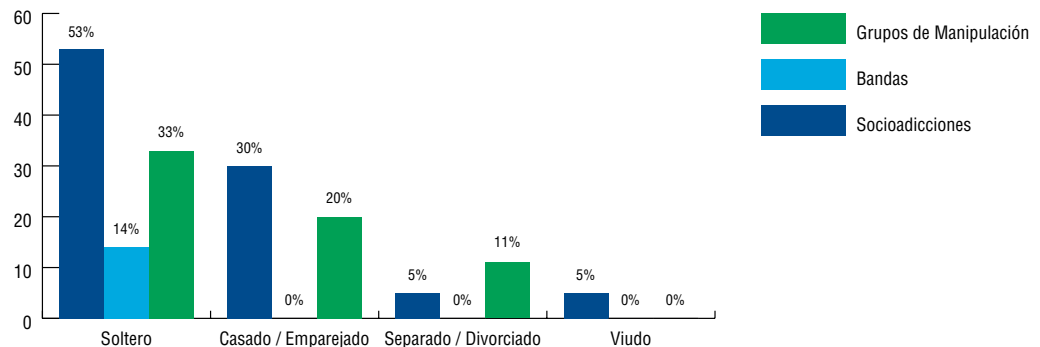
- En el caso de las Socioadicciones, durante el año 2010 un **49%** de los casos atendidos han sido **mujeres**.
- En el caso de los Grupos de Manipulación, durante el año 2010 un **41%** de los casos atendidos han sido **mujeres**.



CASOS TERAPÉUTICOS: Características sociodemográficas de los casos por tipo de caso

Estado civil

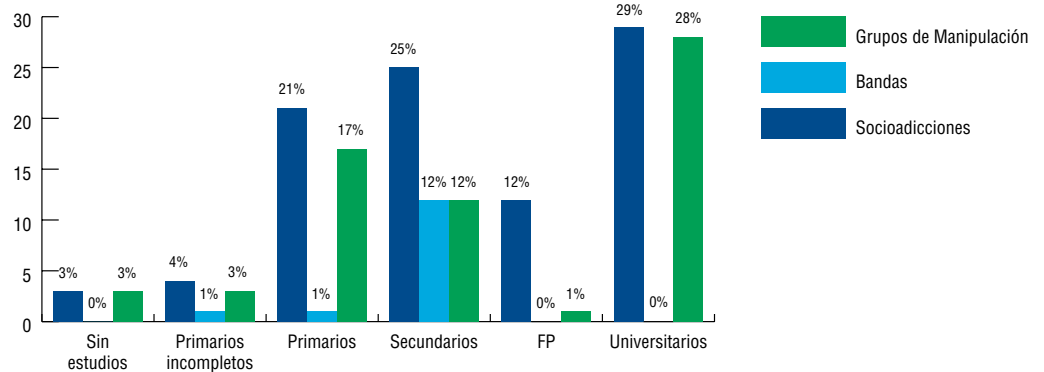
- La **media de edad** en casos de Socioadicciones y de Grupos de Manipulación ha sido de **36,39 - 33,93 años**.
- En el caso del estado civil el más frecuente es el de **soltero**.



CASOS TERAPÉUTICOS: Características sociodemográficas de los casos por tipo de caso

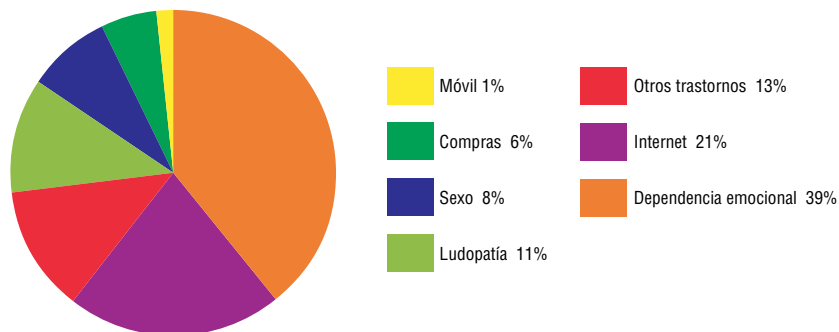
Estudios

- Respecto a la formación académica, es resaltable que, tanto en Grupos de Manipulación como en Socioadicciones, la mayoría de personas tiene **estudios universitarios**.



CASOS TERAPÉUTICOS: Socioadicciones

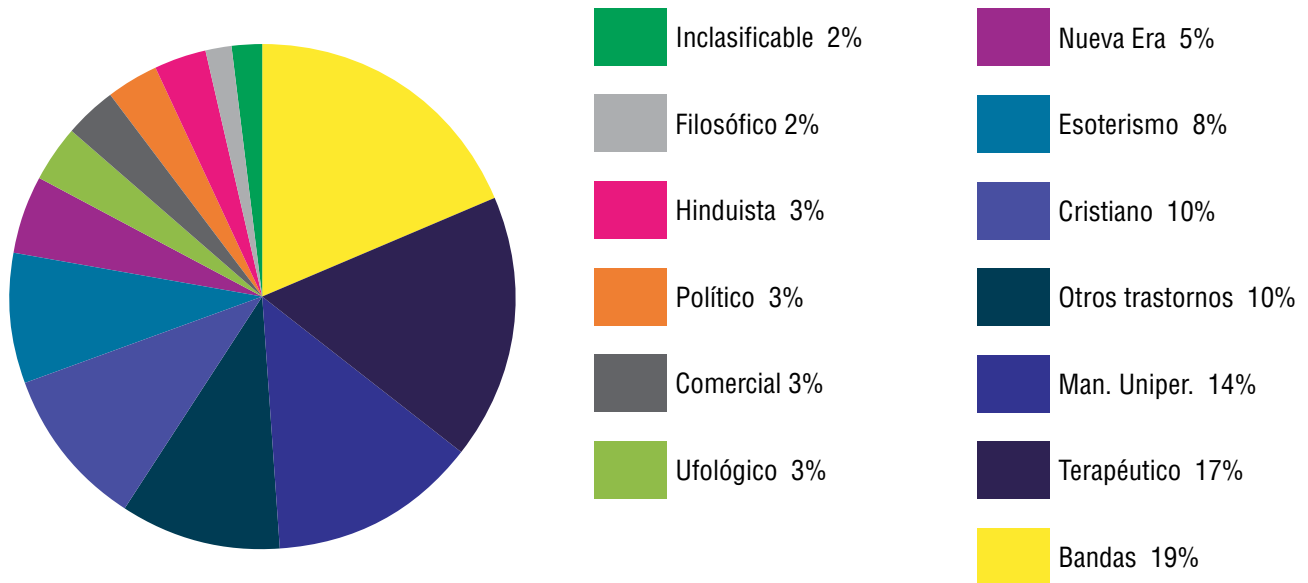
- Las socioadicciones atendidas con mayor frecuencia han sido **las Dependencias Emocionales, la Adicción a Internet y al Sexo**.



CASOS TERAPÉUTICOS: Grupos de Manipulación

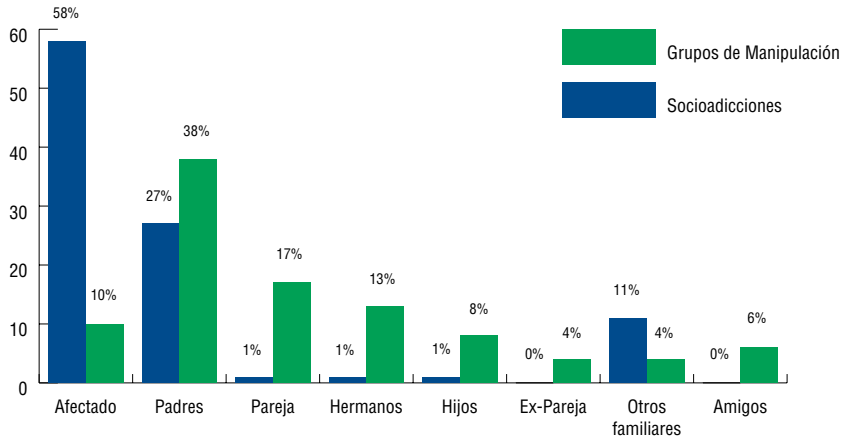
- Un **17%** de los casos de grupos han estado vinculados a **Grupos de Manipulación Psicológica de tipo terapéutico**
- Un **14%** han sido casos de **manipulaciones unipersonales** y un **10%** han sido casos vinculados a **grupos de tipo cristiano**.

18



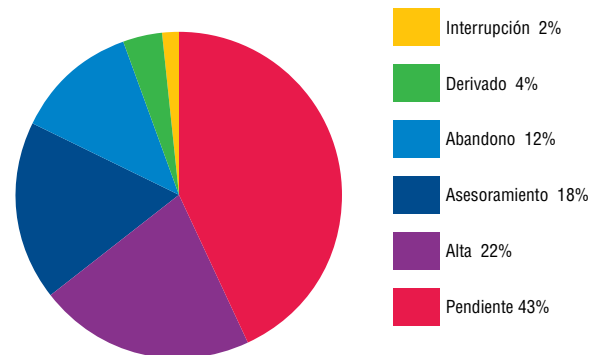
CASOS TERAPÉUTICOS: Quién solicita el tratamiento

- En el caso de las **Socioadicciones** quien solicita el tratamiento con más frecuencia es el **propio afectado (58%)**.
- En los casos de **Grupos de Manipulación**, quien solicita el tratamiento con más frecuencia son los **padres (38%)** y seguidamente **la pareja (17%)**.



CASOS TERAPÉUTICOS: Evolución terapéutica

- Los casos **derivados** han sido casos de **comorbilidad psiquiátrica** (trastornos mentales severos).





Informes jurídicos y periciales

Ámbito jurídico

- Se han atendido diferentes consultas telefónicas relacionadas con asesoramiento jurídico

Ámbito pericial

- **4 informes documentales**

Juzgados de Familia de Barcelona y juzgado de violencia doméstica.



Asistencia a jornadas 2010

Título curso	Organizador	Lugar y fecha
III Jornada de Salud Mental	“La Unió”	Barcelona, 11-12 de feb.
Presentación del Mapa de Actores en Prevención	Ajuntament de Barcelona: Prevenció, Seguretat i Mobilitat	Barcelona, 11 de febrero
¿Tiene futuro la psicoterapia en la red pública de salud mental?	ACPSM-Assoc. Catalana de Professionals de Salut Mental	Barcelona, 26 de febrero
Presentación: Guía de Recursos sobre Diversidad Religiosa y de Convicciones	UNESCAT- Centre Unesco de Catalunya	Barcelona, marzo
Consejo de Salud Mental de la Unió	“La Unió”. Associació d'Entitats Sanitàries i Socials	Barcelona, 14 de sept.
Presentación: Modelo de acreditación de centros de atención a la salud mental y adicciones en Cataluña	Generalitat de Catalunya Departament de Salut	Barcelona, 15 de Noviembre
Conocer el nuevo modelo de acreditación de centros de salud mental y adicciones en Cataluña	Generalitat de Catalunya Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya	Barcelona, 22 de noviembre
Entender las bases para la comprensión de los estándares de acreditación.	Generalitat de Catalunya Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya	Barcelona, 24 de noviembre
Conocer el sistema para la evaluación de los estándares.	Generalitat de Catalunya Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya	Barcelona, 29 de noviembre
Entender cuáles son las actuaciones necesarias para la obtención de la acreditación	Generalitat de Catalunya Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya	Barcelona, 1 de diciembre
Código Ético, retos de futuro y difusión del Código Ético entre las entidades miembros	Codi Ètic de les Associacions de Barcelona	Barcelona, 1 de diciembre

Participación en jornadas 2010

Jornada	Título curso	Organizador	Lugar y fecha
Sesión formación	Socioadicciones del s.XXI: "Adicciones Tecnológicas"	CEIP Pi d'en Xandri	Sant Cugat del Vallés, 3 de febrero
Sesión formación	Socioadicciones del s.XXI: "Adicciones Tecnológicas"	Escola Thau	Sant Cugat del Vallés, 24 de febrero
Sesión formación	Socioadicciones del s.XXI: "Adicciones Tecnológicas"	Escola Santa Isabel	Sant Cugat del Vallés, 25 de febrero
Sesión formación	Socioadicciones del s.XXI: "Adicciones Tecnológicas"	CEIP Pins del Vallés	Sant Cugat del Vallés, 24 de marzo
V Congreso de la Societat Catalano-Balear de Psicologia	Póster: "Socioadicciones: estudio de los casos de una unidad de tratamiento"	SEGG- Societat Catalano-Balear de Psicologia	Sant Cugat del Vallés, 7- 8 de mayo
Sesión formación	Prevención en bandas	IES Joan Coromines	Barcelona, 19 de mayo
Postgrado	Adicciones comportamentales	Universitat de València Facultat de Psicologia	Valencia, 19 de mayo

Jornada	Título curso	Organizador	Lugar y fecha
VIII Congreso Nacional de Trastornos de la Personalidad	A propósito de un caso clínico: Manipulación unipersonal	Sociedad Española de Psiquiatría Biológica	Madrid, 16-18 de junio
Docentes en la X y XI Edición de Salut i Escola	Socioadicciones y otros trastornos	Institut d' Estudis de la Salut	Barcelona, junio
Psychological Manipulation, Cultic Groups, and Harm	Non structured groups and emotional dependence	ICSA	Nueva York, 1-3 de julio
Jornada formativa	Socioadicciones	Consell Comarcal Ribera d'Ebre	Móra d' Ebre, 10 de noviembre
Seminario	Pasado, presente y futuro de la propaganda en el 2.0. Los riesgos de la red en la juventud.	Institut d' Estudis de la Salut	Barcelona, 17 de noviembre
Curso para profesionales de la XAD	Codependencia. Estrategias de intervención en familias	Unitat de Conductes Addictives en Adolescents. Hospital Clínic.	Barcelona, 25 de noviembre



Presencia en los medios

Prensa escrita

Medio	Tema / Título	Fecha
Diario de Álava - Sociedad	Las sectas: mutan en su formato y se valen de modas sociales para captar nuevos adeptos	11/04/2010
Diario Sur - Local	Un centenar de sectas atrapan a más de 14.000 personas en Málaga.	03/07/2010
Diario Avui - Sociedad	El adicto compra haya crisis o bonanza	15/08/2010
Revista Mía	¿Por qué creemos en los productos milagro?	09/2010
Diario Público - España	Adicción al sexo	03/10/2010
<i>www.elmundo.es</i> - Encuentros digitales	Qué hacer para evitar que su hijo se “enganche” a las redes sociales	07/10/2010
<i>www.elmundo.es</i> - Salud	Cómo identificar a un e-adicto	07/10/2010
Rosario3 - Salud y calidad de vida	E-adicciones preocupan a los especialistas	07/10/2010
<i>www.lavanguardia.es</i> - Ciudadanos	“Las e-adicciones. Dependencias en la era digital”	28/10/2010
<i>www.notife.com</i>	Incremento de las ciberadicciones	29/10/2010
<i>www.lacapital.com.ar</i>	Especialistas advierten sobre el incremento de las ciberadicciones	29/10/2010
El Mundo - Crónicas	El camelo de la ropa para los negritos	31/10/2010
Diario Médico	Las adicciones del siglo XXI se encuentran en internet	05/11/2010

Radio

Medio	Tema / Título	Fecha
RAC 1 - Noticias	Sectas	17/01/2010
Radio Rubí - La Negra Nit	Sectas	19/02/2010
Radio Kanal Barcelona - Lunética	Sectas	05/05/2010
Radio Galega - La tarde	Timos piramidales	21/09/2010
Com Radio - Tots x tots	Las e-adicciones	08/10/2010
Cadena Ser - Hora 25	Las e-adicciones	11/10/2010
Radio 4 - Matí a 4 bandes	Las e-adicciones	14/10/2010
Radio Intereconomía - El color de la tarde	Las socioadicciones	19/10/2010
Cadena Ser - Radio Sevilla	Facebook	20/10/2010
Radionou (Valencia) - Bon matí	Las socioadicciones	26/10/2010
Radio L'Hospitalet - Tots els matins	Las e-adicciones. Dependencias en la era digital	28/10/2010

Televisión

Medio	Tema / Título	Fecha
Intereconomía: Reportaje	Sectas	22/05/2010
TV3:Informatius	Adicción a internet	10/10/2010
TV L'Hospitalet - Tots els matins	Las e-adicciones	28/10/2010
Cuatro: Reporteros Cuatro	Enganchados al videojuego	03/12/2010



Estudiantes en prácticas

Curso 2009 - 2010

Finalizaron su periodo de prácticas

2 estudiantes procedentes de:

- Facultat de Psicologia de la Universitat Blanquerna.
- Facultat de Psicologia de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Curso 2010 - 2011

Se ha incorporado este curso

1 estudiante en prácticas procedente de:

- Facultat de Psicologia de la Universitat Blanquerna.

Asesoramiento

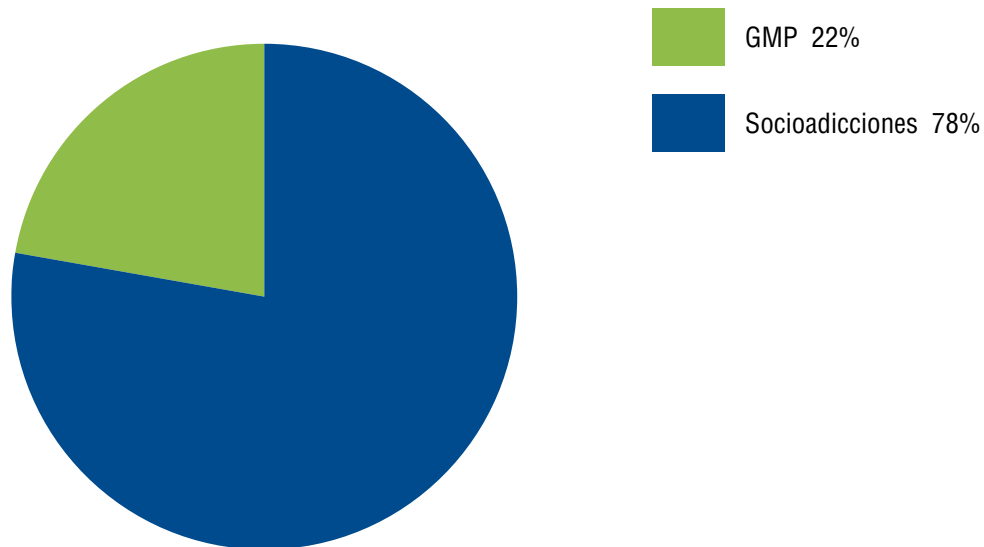
- Supervisión semanal de los estudiantes en prácticas.
- Asesoramiento a diversos estudiantes de ESO para trabajos de investigación sobre grupos de manipulación psicológica.
- Asesoramiento a diversos estudiantes de ESO para trabajos de investigación sobre socioadicciones.

Contenido fondo documental

Por tema y procedencia

- Actualmente el fondo total consta de 2060 documentos.
- Por temas, los nuevos documentos se reparten de la siguiente manera: 22% más de aumento del fondo GMP y 78% de aumento sobre socioadicciones.
- AIS dispone de una página web donde se pueden consultar on-line diferentes artículos científicos, tests de evaluación psicológica, bibliografía, entrevistas, artículos de prensa, los últimos números de la revista ais.doc, informes oficiales y información actualizada de nuestras actividades y servicios.

32



Organismos financiadores



Presencia de AIS en:



AIS está registrado como a Centro Sanitario de Salud Mental (Resolución Dirección General de Recursos Sanitarios [Registro E-08643160]).



AIS está adherida al Fòrum d'Entitats de Persones Usuàries de l'Audiovisual (Consell de l'Audiovisual de Catalunya), del cual forma parte como órgano consultor.



AIS forma parte de las entidades asociadas a "La Unió" (Associació d'Entitats Sanitàries i Socials) en el sector de salud mental.



AIS lleva a cabo tareas de docencia presencial y de docencia y tutoría dentro del campus virtual del programa Salut i Escola (Institut d'Estudis de la Salut – Generalitat de Catalunya).



AIS está adherida al Código Ético de las Asociaciones de Barcelona

Programas y actividades

Escuela de padres y madres

¿A quién va dirigido el taller?

A padres y madres de adolescentes con abuso o riesgo de padecer una socioadicción (Internet, móvil, videojuegos...).

Metodología

- 6 sesiones de 90 minutos.
- Cada tres semanas.
- La intervención se realizara de manera grupal.
- También se ofrece la posibilidad de realizar visitas individualizadas.
- Dinámica: grupos de 8-10 personas.

Contenidos del taller

- Técnicas de comunicación familiar.
- Comportamiento delante del consumo o abuso de actividades o conductas.
- Pautas de control.
- Tolerancia a la frustración.
- Modelaje (como llegar a adquirir una determinada conducta).
- Fomento de la autoestima.
- Técnicas para recuperar la autoridad como adulto.
- Principios de disciplina efectiva.
- Técnicas de autocontrol.

- Relajación.
- Reestructuración cognitiva.
- Resolución de los propios problemas.
- Habilidades sociales con los hijos.

Actividades

- Durante el año 2010 se ha realizado una Escuela de padres y madres.



Taller de dependencia emocional

¿A quién va dirigido el taller?

A mujeres con trastornos de dependencia emocional o afectiva y maltratadas física, psicológica o sexualmente por sus parejas, padres, hermanos, parientes, etc.

Metodología

- 8 sesiones de 90 minutos.
- 1 sesión semanal.
- La intervención se realiza de manera grupal.
- También se ofrece la posibilidad de hacer visitas individualizadas.
- Dinámica: grupos de 10-12 personas.

Contenidos del taller

- Analizar los conceptos de dependencia emocional y autoestima.
- Profundizar en los valores individuales.
- Trabajar el respeto y la aceptación.
- Revisar la responsabilidad personal.
- Fomentar la autoconfianza y la seguridad personal.
- Aprender a ser autónoma.
- Aprender a sentirse bien sin la necesidad de complacer a los demás.
- Reestructuración cognitiva.
- Reorientación hacia la estabilidad de relaciones basadas en la igualdad.

Presentació d'AIS

AIS és una entitat privada, independent, sense ànim de lucre i reconeguda d'utilitat pública, inscrita a l'any 1977, que té com a objectiu la millora de la qualitat de vida dels ciutadans i l'acompanyament de les persones afectades per malalties cròniques.

Les intervencions dels tallers de dependència emocional a persones maltractades físicament, psicològicament o sexualment són gratuïtes i s'ofereixen amb el suport de subvencions ajornades, que contenen un certificat de costes per part de l'Institut d'Assistència i Rehabilitació, no necessitant cap altre document legalment requerit per poder realitzar les intervencions de salut física i mental.

A qui s'adreça el taller?

A dones amb trastorns de dependència emocional i afectiva i maltractades físicament, psicològicament o sexualment per les seves parelles, pares, germans, parientes, etc.

Professionals responsables

Equip d'atenció de psicologia amb formació específica en atenció a la dona.

Continguts del taller

- Analitzar els conceptes de dependència emocional, autoestima.
- Identificar els valors individuals.
- Revisar la responsabilitat personal.
- Fomentar l'autoconfiança i la seguretat personal.
- Aprendre a ser autònoma.
- Aprendre a sentir-se bé sense la necessitat de complaure als altres.
- Reestructuració cognitiva.
- Reorientació vers l'estabilitat de relacions basades en la igualtat.
- Revisar el respecte i l'acceptació.
- Revisar la responsabilitat personal.
- Fomentar la autoconfiança i la seguretat personal.
- Aprendre a ser autònoma.
- Aprendre a sentir-se bé sense la necessitat de complaure als altres.
- Reestructuració cognitiva.
- Reorientació vers l'estabilitat de relacions basades en la igualtat.
- Revisar el respecte i l'acceptació.
- Revisar la responsabilitat personal.
- Fomentar l'autoconfiança i la seguretat personal.
- Aprendre a ser autònoma.
- Aprendre a sentir-se bé sense la necessitat de complaure als altres.
- Reestructuració cognitiva.
- Reorientació vers l'estabilitat de relacions basades en la igualtat.

Metodologia

- 8 sessions de 90 minuts.
- 1 sessió setmanal.
- La intervenció es realitza de manera grupal, no té cap cost.
- Es garanteix la possibilitat de rebre també visites individualitzades.
- Es realitza grups de 10-12 persones.

TALLER DE DEPENDÈNCIA EMOCIONAL

ADREÇAT A DONES

RESUMIU

8 sessions setmanals

90 minuts

10-12 persones per grup

CONTACTE I RESERVES

Centre d'Atenció a la Dona de l'Institut d'Assistència i Rehabilitació
C/ Aragó, 100 - 08011 Barcelona
Tel: 93 221 20 21 - Fax: 93 221 20 20
www.aishome.org

AIS Associació d'Integració Social

Associació d'Integració Social
C/ Aragó, 100 - 08011 Barcelona
Tel: 93 221 20 21 - Fax: 93 221 20 20
www.aishome.org

- Afrontamiento de los miedos.
- Aprender a estar con los otros y también sola.
- Recuperación o adquisición de la propia identidad.
- Asumir constructivamente la propia culpa.
- Asumir e integrar derechos y roles propios y de los demás.
- Adquirir habilidades sociales.
- Entrenamiento en relajación.
- Entrenamiento en asertividad.
- Aprender a defender los derechos propios.

Actividades

- Se han realizado dos talleres a lo largo del 2010.
- Las participantes han sido mujeres entre 32 y 61 años.
- Las personas asistentes a los talleres vienen derivadas por los PIAD (Programa de información y Atención a las Mujeres), de Servicios Sociales, de Ayuntamientos de municipios cercanos a Barcelona y por iniciativa propia.

Divulgaciones

Web de AIS

36



- Este año hemos mejorado los foros de opinión, donde expertos y pacientes disponen de un espacio para compartir experiencias y conocimientos sobre las diferentes socioadicciones.
- Continuando nuestra línea de actualización también estamos presentes en Facebook y Youtube.
- Por otro lado, la web actual permite acceder on-line a un extenso fondo documental de AIS.



Colaboraciones científicas

Póster presentado por el equipo terapéutico de AIS en el V Congreso de la Societat Catalano Balear de Psicologia.

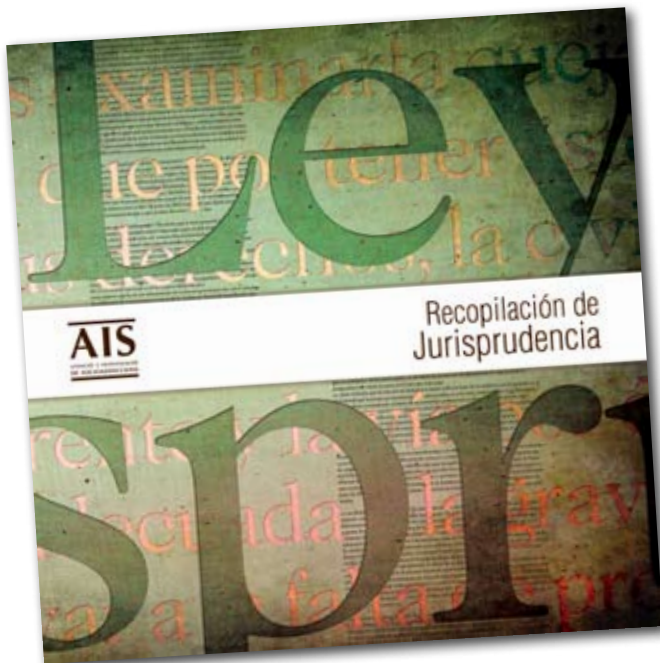
Sant Cugat del Vallés
7 y 8 de mayo 2010



Publicaciones

Recopilación de Jurisprudencia

38



Recopilación de ochenta y seis sentencias, comprendidas entre los años 2000 al 2009. Los grupos de manipulación analizados han sido 25, que en definitiva son los más consultados en nuestra Asociación.

Este pequeño repertorio (dirigido a abogados, jueces, fiscales, forenses, etc..) pretende ser una herramienta de trabajo que les permita disponer de una información jurídica, bien seleccionada y minuciosamente clasificada a la hora de resolver las siempre complejas situaciones derivadas del comportamiento de estos grupos.

Congreso Internacional sobre: Manipulación Psicológica, Grupos Sectarios, Socioadicciones y sus daños



Durante este año AIS ha estado preparando, conjuntamente con la International Cultic Studies Association (ICSA), el Congreso Internacional del 2011, en colaboración con la Universidad de Barcelona (UB) e Info-Cult/ Info-Secte de Montreal, Canadá.

Delegación en la comunidad de Madrid

40



General Castaños 13, 2º derecha
28004 Madrid

Proyectos de investigación

Dependencia emocional con o sin dependencia al alcohol: Estudio comparativo y descriptivo sobre el perfil psicopatológico en dos grupos de mujeres.

Investigador principal: Vega González Bueso

Investigadores: Laura Merino, Jose Fernández, Margarita Cano, Teresa Fernández.

Objetivos principales

- Describir el perfil psicopatológico de las mujeres con dependencia emocional.
- Comparar este perfil en mujeres que, además, presentan dependencia al alcohol con mujeres que no presentan dependencia al alcohol.
- Estudiar si la impulsividad es un rasgo que influye en la instauración de la dependencia alcohólica.

Metodología del proyecto

- Estudio descriptivo y estudio observacional de tipo caso-control en un total de 100 mujeres con dependencia emocional:

50 mujeres con dependencia al alcohol.

50 mujeres sin dependencia al alcohol.

- Entrevista clínica,
- Cuestionarios aplicados: dependencia emocional, consumo de alcohol, impulsividad y rasgos de personalidad.

