

Prisioneros en la red

Las nuevas tecnologías
pueden crear adictos
con trastornos de salud



ais.doc

REVISTA DE SOCIOADICCIONES

Nº 77 | 2º SEMESTRE 2011

www.ais-info.org/revista

EL REPORTAJE

Congreso Internacional

Sobre Manipulación Psicológica, Grupos Sectarios,
Socioadicciones y sus daños

ENFOQUES

Crecen las sectas con tapaderas sanitarias



Avda. Diagonal 430, 1º General Castaños 13, 2º dcha
08037 Barcelona 28004 Madrid
Tel. 93 301 30 24 Tel. 93 301 30 24
Fax. 93 301 87 44 Fax. 93 301 87 44

www.ais-info.org
ais@ais-info.org

© 2011, AIS

Reservados todos los derechos. No está permitida la reproducción total o parcial de esta publicación, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros medios, sin permiso previo y por escrito de AIS.

Imprime: Gràfiques 92, S.A.
Avda. Can Sucarrats 91
08191 Rubí -Barcelona-

Diseño Gráfico: interact-me.com

D.L.: B-29.753.2005 (Segunda época)

Sumario





*Felices
fiestas*



Editorial

El pasado mes de julio celebramos el Congreso Internacional 2011 “Manipulación Psicológica, Sectas, Socioadicciones y sus daños” organizado conjuntamente con la International Cultic Studies Association (ICSA) y con la colaboración de Info-Cult/Info-Secte y la Universitat de Barcelona. Durante los tres días que duró el Congreso se presentaron numerosas ponencias en paralelo y en dos idiomas (inglés y español). El congreso abordó, entre otros, los siguientes temas: los grupos de manipulación psicológica, socioadicciones, dependencia emocional, violencia familiar, bandas juveniles violentas... En estos días se produjo un intercambio rico y fructífero de experiencias de profesionales de distintas nacionalidades. La valoración global del congreso fue altamente positiva entre los asistentes y profesionales.

Por otra parte, el equipo terapéutico de AIS sigue trabajando en el tratamiento de las socioadicciones como proveedor de la red de Salud Mental y Adicciones de la Generalitat de Catalunya. Asimismo seguimos informando y formando a profesionales del ámbito de la Salud, de la Educación y del Derecho en el conocimiento de estas dependencias problemáticas.

En esta nueva revista, en el apartado enfoques, publicamos un artículo sobre los grupos de manipulación psicológica, en especial el auge de los grupos con tapaderas sanitarias que incurren en malas prácticas, conductas manipulativas o poco éticas. Por este motivo, en AIS siempre hemos insistido en la necesidad de cubrir el vacío legal que existe en torno a este tipo de prácticas y organizaciones. Por otra parte, nos consta que algunos de estos grupos de manipulación se presentan en organismos dependientes de la Administración pidiendo espacios para realizar sus actividades. De esta forma pueden obtener mediante subvenciones una forma de financiación fácil, además del reconocimiento implícito de su organización.

El Dossier Monográfico presenta el tema de la adicción a las nuevas tecnologías y la importancia de saber identificar dicho problema para poder abordarlo. Y es que, al ser socialmente aceptadas, existe una gran dificultad en la detección de las socioadicciones, como mínimo en las primeras etapas.

Noticias

Grupos de Manipulación Psicológica

11/07/2011

EL MUNDO

<http://www.elmundo.es>

El hijo de Plácido Domingo acusa a la Cien-ciología de tomar represalias contra él

El hijo del tenor cuenta que decidió abandonar la iglesia después de las presiones para que “cortase” todo vínculo con su ex mujer Samantha (que pasó de cientóloga a crítica con la secta), con quien guarda una buena relación.

Según ha asegurado al Village, la iglesia no sólo presionó para que otros miembros dejasen de ser sus amigos en Facebook, sino que también colgó información personal (como que había sido adúltero) en un blog.

21/07/2011

ABC

<http://www.abc.es>

Fallece Pedro II, el segundo papa apóstata del Palmar de Troya

El pasado viernes, día 15 de julio, falleció en la basílica del Palmar de Troya, a los 76 años, el extremeño Manuel Alonso Corral, conocido por sus feligreses como Pedro II, segundo papa apóstata que sucedió al líder y fundador de la Iglesia Palmariana de los Carmelitas de la Santa Faz, Clemente Domínguez (autoproclamado como Gregorio XVII).

03/08/2011

AURORA

<http://www.aurora-israel.co.il>

Detienen a nueve miembros de una secta que abusaban de niños y mujeres

Nueve miembros de una secta ultra ortodoxa judía fueron detenidos en Israel acusados de violar, maltratar y explotar a niños y mujeres, informó un portavoz de la Policía.

03/08/2011

RIA NOVOSTI

<http://sp.rian.ru>

En Rusia existen una 7.500 páginas web extremistas y alrededor de diez grandes sectas religiosas

En Rusia existen unas 7.500 páginas web extremistas y alrededor de 10 grandes sectas religiosas que representan un problema para la sociedad, informó hoy el ministro del Interior de Rusia, Rashid Nurgaliev.

07/08/2011

TIEMPO ARGENTINO

<http://www.tiempo.elargentino.com>

Denuncian en la justicia a líderes espirituales por “métodos sectarios”

Isha y Mehira, dos líderes espirituales que lo gran congregar, por separado, miles de seguidores en la Argentina y América Latina,

fueron denunciados por algunos de sus ex discípulos por “reducción a servidumbre, estafa y ejercicio ilegal de la medicina”.

10/08/2011

REUTERS

<http://es.reuters.com>

Cadena perpetua para el líder de una secta que se casó con niñas

El polígamo Warren Jeffs, líder de una secta escindida de los mormones, ha sido condenado a cadena perpetua por agredir sexualmente a dos menores que aseguraba que eran sus esposadas “espirituales”.

28/08/2011

LA VOZ

<http://www.lavoz.com.ar>

El yoga más controvertido

Un grupo de yoga creado en Rumania, que produce películas pornográficas usando a sus discípulos, filmó su última producción en Capilla del Monte, donde se instaló hace un año.

14/09/2011

ABC

<http://www.abcdesevilla.es>

Aloe, la historia de una manipulación

Queriendo o no, al denunciar la venta y las falsas propiedades anticancerígenas del aloe arbores-

cens, Facua ha ido más allá, al poner al descubierto las actividades que desde Sevilla lleva a cabo un grupo que reúne todas las características de una secta -como su propio creador la ha calificado en alguna entrevista digital- que tiene uno de sus caballos de batalla en las «milagrosas» propiedades inexistentes del famoso aloe.

15/09/2011

ELINTRANSIGENTE.COM

<http://www.elintransigente.com>

La Secta de la Muerte utiliza el Anime para difundir su doctrina maléfica

Aum Shinrikyo es un culto en Japón, obsesionado con la llegada del Apocalipsis que utiliza los dibujos animados. El grupo es responsable del ataque con gas sarín al Metro de Tokio.

A mediados de los noventa la organización comenzó un masivo movimiento de propaganda, el cual tuvo como pilar de comunicación los dibujos animados, el famoso Anime, una de las formas de entretenimiento más populares en Japón. A través de comics y dibujos animados, Asahara promovía el culto a su propia imagen así como a los enredados preceptos “espirituales” del grupo. Este recurso, independientemente de la filosofía que promovía Aum Shinrikyo, es uno de los fenómenos más interesantes de las últimas décadas, en el que converge la endoctrinación sectaria, con la cultura pop, y la propaganda animada de preceptos que se proclaman como una nueva forma de espiritualidad.

21/09/2011

EL HERALDO DE CHIUUAUA

<http://www.oem.com.mx>

Arrestan al fundador de la secta “Pare de Sufrir”

El pastor Edir Macedo, fundador en Brasil de la Iglesia Universal del Reino de Dios, mejor conocida como “Pare de sufrir” y tres de sus colaboradores fueron detenidos y acusados de fraude, lavado de dinero y evasión de divisas que obtuvieron de los fieles a través de sus falsas promesas de ayuda espiritual.

09/10/2011

BBC MUNDO

<http://www.bbc.co.uk>

La millonaria industria de los gurús

Los líderes espirituales no son algo nuevo en India, donde los hay más per cápita que en cualquier otra nación. Lo que ha cambiado recientemente, sin embargo, es que ya no se trata de un conjunto de creencias o de fe personal; es también una industria boyante, cuyo valor se estima en millones de dólares. Hoy en día, además, hay innumerables empresas derivadas de estos gurús -desde música en CDs y videos, hasta turismo y canales de televisión, pasando por portales espirituales que le permiten a los seguidores presentarle sus respetos a sus dioses por internet.

22/10/2011

KAOSENLARED.NET

<http://www.kaosenlared.net>

¡Alerta!: Sectas con tintes pacifistas captan militantes en el 15M

En diversas asambleas del 15M, miembros del Partido Humanista, organización vinculada a la secta La Comunidad, están captando adeptos, que incluso incluyen en sus candidaturas de las próximas elecciones (Valencia, Madrid, Alicante., etc). El Partido Humanista ha sido acusado en repetidas ocasiones de organización sectaria (ya fueron expulsados en su día de Izquierda unida por ese motivo), que introduce a sus miembros en un camino místico y esotérico con prácticas de coerción psicológica. No son nuevas las sectas que deambulan en su intento de captar adeptos y mano de obra gratuita.

03/11/2011

SPDNOTICIAS

<http://www.spdnoticias.com>

Alertan en Bélgica para consumo de psicotrópicos en sectas religiosas

El centro belga de información sobre las organizaciones sectarias alertó sobre el creciente uso de sustancias psicotrópicas por las sectas religiosas activas en este país europeo.

La organización, creada por el gobierno belga en 1998, detectó que líderes de grupos de-

dicados al desarrollo personal recomiendan a sus miembros el consumo de ese tipo de sustancias con el objetivo de proporcionarles “viajes visionarios”.

10/11/2011

EL PAIS

<http://www.elpais.com>

Una juez obliga a una web a retirar documentos internos del Opus Dei

El Opus Dei ha conseguido que algunos de sus documentos internos que habían salido a la luz desaparezcan de la Red. La titular del juzgado de lo mercantil número 10 de Madrid ha obligado a la página web Opuslibros.org a que retire escritos de Josemaría Escrivá de Balaguer que no habían sido publicados, así como archivos que mostraban las instrucciones para los miembros de la Obra y su funcionamiento. *Opuslibros.org* es un sitio creado por antiguos miembros de la Obra que pretende hacer ver al mundo cuál es el funcionamiento interno de este movimiento religioso. Su fundadora, la periodista y exnumeraria Agustina López de Mozos, afirma que estos “documentos internos y secretos, que hasta ahora no habían salido a la luz, dan la razón” a quienes sostienen “que lo que se hace y se vive dentro de la Obra es denunciado ante la sociedad y ante la Iglesia”. “Antes no había pruebas, solo el testimonio de quienes hemos pasado por la institución, y se nos tachaba de rebotados, mentirosos y apóstatas”.

Socioadicciones

27/07/2011

EL CORREO DIGITAL

<http://www.elcorreodigital.com/alava>

Una pareja vende a sus hijos para financiar su adicción a los juegos online

Ninguna adicción es buena, pero algunas quizás son peores que otras, aunque no hay dudas de que todas pueden acabar mal. Y más cuando la enfermedad afecta a otras personas. Ese es el caso de Li Lin y Li Juan, una pareja de jóvenes chinos de menos de 21 años, que se conoció el 2007 y que tenían tres hijos. Y nunca mejor dicho, porque según el periódico Sanxiang City News, la pareja -adicta a los juegos en línea- vendió a los tres menores para poder pagar sus visitas a los centros de juegos.

02/08/2011

IDEAL.ES

<http://www.ideal.es/granada>

Agrajer asegura que el 30 por ciento de los menores de Granada podría ser adicto a los videojuegos

El estudio revela, entre otros datos, que el 42,7 por ciento de los alumnos tiene predisposición a la adicción a los videojuegos, frente al 17,4 por ciento de las alumnas y que 67,5 por ciento de los alumnos tiene predisposición a la adicción a Internet frente al 64,1 de las alumnas.

La encuesta también señala que el 56,6 de los alumnos se ha sentido mal por invertir demasiado tiempo en conectarse y que el 77,7 dice haber ocultado a sus padres el tiempo que están conectados. También resulta relevante que el 44,7 por ciento de los alumnos y alumnas de Secundaria manifiestan que por lo menos en alguna ocasión han reducido el tiempo de conexión a Internet por pensar que estaban enganchados.

04/08/2011

LA RAZÓN

<http://www.larazon.es>

Eres adicto al «smartphone»

Se está produciendo un gran aumento en la dependencia de los teléfonos inteligentes y sus posibilidades. Preguntados directamente sobre si se consideran “muy adictos” a los ‘smartphones’, un 37 por ciento de los adultos y un 60 por ciento de los adolescentes encuestados respondieron afirmativamente.

14/08/2011

LARIOJA.COM

<http://www.larioja.com>

Enredados en la Red

Cuatro de cada diez adolescentes españoles no apagan nunca sus móviles, ni siquiera cuando se van a la cama. Uno de cada tres estudiantes universitarios emplea a diario

más de un par de horas en actualizar su perfil en Tuenti. Uno de cada diez usuarios de la aplicación 'whatsapp', que permite estar en permanente contacto con todas las personas que forman la red propia de contactos, está 'enganchado' a la misma. Y cada vez es más frecuente ver por la calle a adultos que llevan en la mano, como su objeto más preciado, un teléfono. A menudo, incluso van enviando mensajes mientras caminan. Son los nuevos adictos, y los especialistas ya advierten de los riesgos: los videojuegos, las redes sociales y los móviles no matan como las drogas o el alcohol, pero no por ello son menos peligrosos.

26/08/2011

EL PERIÓDICO

<http://www.elperiodico.com>**Adictos a las redes sociales**

Una consecuencia de la proliferación de smartphones (teléfonos inteligentes) y de su uso y abuso es un aumento de las consultas a centros médicos para tratar la adicción a estos aparatos, que de hecho son auténticos ordenadores de bolsillo. Para los especialistas, uno de los inconvenientes que tienen estas nuevas dependencias es la dificultad de detectarlas. No afectan a la economía doméstica ni arruinan al adicto, por lo que el problema puede pasar desapercibido. Sin embargo, acaba afectando el día a día y las relaciones personales.

26/08/2011

EL PERIÓDICO

<http://www.elperiodico.com>**Imposible desconectar**

Las maneras de acceder a la red están cambiando y, con ellas, las pautas de comportamiento de los adictos al trabajo. Hasta hace unos años «era impensable poder conectarse a internet desde la playa», subraya José Fernández, psicólogo terapeuta de la entidad Atención e Investigación de Socioadicciones (AIS). Así, las fronteras entre la vida personal y la dedicación laboral se van diluyendo poco a poco.

30/08/2011

EL PERIÓDICO

<http://www.elperiodico.com>**Videojuegos: tentación de bolsillo**

Aunque clínicamente no se pueda hablar todavía de adicción patológica, el hecho de unir al video-juego clásico la posibilidad de llevárselo a todas partes con los teléfonos inteligentes y tener libre acceso para descargar nuevas aplicaciones y jugar en cualquier rato libre eleva el factor de riesgo.

02/11/2011

IDEAL.ES

www.ideal.es/granada**Ciberacoso entre adolescentes**

Los últimos estudios aportan datos preocupantes. En España, el Estudio sobre hábitos de seguridad en el uso de las TIC por niños y adolescentes y confianza de sus padres, del Observatorio de la Seguridad de la Información de Inteco, elaborado a partir de encuestas a menores entre 10 y 16 años y a sus padres o tutores, muestra como un 5,9% de los chicos afirma haber sido víctima de ciberacoso, mientras que un 2,9% mantiene haber actuado como acosador.

Bandas

07/07/2011

ABC

www.abc.es

Cataluña tiene 3.500 jóvenes en bandas latinas

Actualmente en Cataluña están activas una quincena de bandas de origen latino, entre las que destacan los Latin King, los Ñetas o los Mara Salvatrucha. En total, suman 3.500 miembros, de entre 12 y 25 años, algunos de ellos chicas y de una cuarentena distinta de nacionalidades. La mayoría: de origen latino, aunque también hay españoles.

23/10/2011

ADN

<http://www.adn.es>

TS ve el martes el recurso contra la disolución del grupo neonazi Hammerskin

El Tribunal Supremo (TS) celebrará el martes la vista del recurso contra la sentencia de la Audiencia Provincial de Madrid, en la que ordenó la disolución del grupo neonazi Hammerskin-España y condenó a penas de entre un año y medio y dos años y medio de cárcel a quince miembros de esta organización.

06/11/2011

EL PAIS

<http://www.elpais.com.co>

Maras convierten a Salvador en el país más violento

Las autoridades de seguridad confirmaron que las maras son los responsables de cometer el 85% de los asesinatos que se perpetran en el país. Muchos de estos son cometidos por la pelea de territorio, venta de drogas y extorsiones.

Dependencia emocional

11/07/2011

20 MINUTOS

www.20minutos

Expertas en violencia de género afirman que sólo del 5 al 10% de los casos de maltrato son denunciados

La presidenta de la Federación de Mujeres Progresistas de Andalucía, Alicia Vañó, ha afirmado que la mayoría de las mujeres víctimas de malos tratos no quieren denunciar por diversas razones, entre las que destacan el miedo o la dependencia afectiva.

24/10/2011

EL PAIS

<http://www.elpais.com>

Grietas en la lucha contra el machismo

Cerca del 15% del total de denuncias es archivado porque la mujer retira la demanda. Son las que padecen dependencia emocional con el agresor, y creen en su arrepentimiento y en que los episodios violentos cesarán porque en el fondo las quieren.

Congreso Internacional sobre Manipulación Psicológica, Grupos Sectarios, Socioadicciones y sus daños
 Universidad de Barcelona, del 7 al 9 de julio de 2011



Congreso Internacional

Sobre Manipulación Psicológica, Grupos Sectarios, Socioadicciones y sus daños



El pasado mes de julio AIS organizó conjuntamente con la International Cultic Studies Association (ICSA) y con la colaboración de Info-Cult/Info-Secte y la Universitat de Barcelona el Congreso Internacional 2011 titulado “Manipulación Psicológica, Sectas, Socioadicciones y sus daños”.

Fue un éxito de participación y contamos con la presencia de más de 120 ponentes expertos en manipulación psicológica y socioadicciones. Durante estos días se produjo una interacción e intercambio de experiencias entre expertos de distintas nacionalidades que permitió obtener una visión más global de la problemática y poder conocer las estrategias desarrolladas en diferentes partes del mundo.

Este año la problemática presentada no se centró sólo en los grupos de manipulación psicológica sino que se abordaron otros tipos de dependencias que cada vez demandan más atención: adicciones tecnológicas, ludopatía, dependencia emocional... Durante esos días contamos con la presencia de expertos en la asistencia clínica y de la universidad, que con sus ponencias aportaron interesantes puntos de vista basados en su experiencia de años.

El congreso se celebró en la facultad de Geografía e Historia de la Universidad de Barcelona.



Acto de Bienvenida: en la foto podemos ver de izquierda a derecha a Carolle Tremblay (Presidenta de Info-Cult/Info-Secte), Josep Ballester (Presidente de AIS), Miquel Casas Brugué (Presidente del Consell Assessor de Salut Mental i Addiccions) y Lorna Goldberg (Presidenta de ICSA).



Parte del equipo humano de AIS, junto con los voluntarios, atendiendo el registro durante el Congreso.



Los pósters presentados abordaron temáticas diversas: desde la dependencia emocional a los grupos de manipulación psicológica.



Elena Parreño

El Periódico

29 de junio de 2011



Crece las sectas con tapaderas sanitarias

En España nacen y desaparecen cada año decenas de grupos de manipulación psicológica. Persisten los colectivos religiosos, filosóficos, culturales y políticos, pero crecen de forma notable los grupos coercitivos que actúan bajo la apariencia de centros terapéuticos y proponen todo tipo de terapias alternativas para lograr bienestar y curación. Algunas incluso afirman que curan el cáncer. *«Hace 10 años eran grupos más de corte hinduista o religioso-cristiano. Ahora tienen más trascendencia los terapéuticos, esotéricos y de la nueva era, por la llegada del 2012 [año sobre el que recae una profecía más del fin del mundo]»,* explica Laura Merino, terapeuta de Atención e Investigación de Socioadicciones (AIS), una de las entidades que asesora a personas afectadas por fenómenos sectarios.

Técnicas como la meditación o el yoga y ramas científicas como la física cuántica, entre otras, son a veces usadas de forma fraudulenta como gancho, mezcladas con teorías con las que no tienen relación. El resultado es un mensaje reduccionista pero atractivo, vinculado a

una exigencia de entrega emocional y finalmente de explotación económica. *«La gente piensa que el tema de las sectas tiene que ver con un movimiento que se quedó en los años 70. No, han cambiado las maneras de funcionar, pero siguen existiendo»,* añade Merino.

VACÍO LEGAL

En España no hay una legislación que regule el ámbito de las terapias alternativas, ni tampoco una titulación oficial reconocida en este campo. No es así en otros países, como Francia, donde una ley específica regula el campo alternativo de la salud y de las nuevas psicoterapias. Cualquier grupo debe acreditar formación y titulación legal.

Así las cosas, la ley española de la libertad de culto abriga a decenas de grupos fraudulentos cuya actividad es difícil de denunciar, puesto

que tampoco existe -a causa de la falta de jurisprudencia y a pesar del deseo de los especialistas- una comisión profesional oficial que se encargue de peritar sus prácticas.

AIS recibe cada año entre 150 y 200 peticiones de ayuda de familiares de personas que han entrado en un grupo coercitivo, últimamente casi siempre relacionados con las nuevas terapias. «Viene la familia preocupada, muchas veces cuando el familiar ya está dentro del grupo», dice Merino. Hay quien se queda en él y lleva una vida «más o menos normalizada pero no satisfactoria». Otros casos se resuelven con éxito tras una intervención que ayude a las víctimas a ser críticas. Suelen quedarles secuelas psicológicas en forma de miedos, sentimiento de culpa, depresión y trastornos agravados por la dependencia grupal.

FRÁGILES Y DÓCILES

Pepe Rodríguez, experto en sectarismo, apunta que existe mucha gente «que cree que un psicólogo normal no puede ayudarle. En este punto, a un manipulador le resulta fácil montar una pseudosecta, porque la gente que le llega ya tiene problemas, y aprovecha su fragilidad y docilidad». «Muchos adeptos han donado fortunas a las sectas», añade.

A través de servicios gratuitos, cursillos o talleres, cualquier persona puede entrar en contacto con un grupo coercitivo. Algunos elementos que permiten identificar una dinámica sectaria son «la presencia de un líder muy carismático, una tendencia a encerrar a los miembros en sí mismos y en el grupo, y un maniqueísmo que se va radicalizando», dice Rodríguez. El objetivo es el control absoluto sobre los adeptos y su explotación económica. Según Rodríguez, algunos cabecillas tienen un perfil de liderazgo psicopatológico, «muchas veces narcisista, con trastorno de la personalidad de tipo paranoide, muy megalómano y sin respeto por los demás».

«Hasta que el adepto no se dé cuenta de su problema, no podrá recibir una ayuda eficaz. La familia tiene que llevar a cabo una estrategia para que la persona baje al pozo lo antes posible y que allí esté acompañado, porque si en el fondo del pozo está solo, no tendrá salida», explica Rodríguez. «Nadie puede salvar a nadie, las personas deben salvarse a ellas mismas, y nosotros podemos dar un contexto para ver opciones», añade.

CÓMO FUNCIONA UNA SECTA

CAPTACIÓN

- Estrategia de **acogida personalizada**.
- **Oferta de salvación** o de utopías en un mundo en crisis.
- Estrategia centrada en la **figura del elegido**.
- Práctica de estados **alterados de conciencia**.
- Oferta difusa de servicios de **salud y crecimiento personal**.
- **Actividades gratuitas** como medio de captación.

ADOCTRINAMIENTO

- Creación de **fuertes lazos** entre los miembros del grupo.
- Construcción de **identidades acrílicas** que dividen dualmente: nosotros y los otros.
- Creación de **fuertes lazos entre líder y seguidores**.
- Construcción de la **idea de iluminación** o del acceso restringido y privilegiado al saber.
- Se disuelve el **'yo'** en beneficio del **'nosotros'**.

RETENCIÓN

- Presión sobre el **abandono**.
- Figura del **traidor**: el que abandona el grupo.
- Expulsiones ejemplares.
- Ruptura de los **vínculos sociales** externos al grupo.
- Duración indefinida de las **terapias**.

Francesc Miralles

El País Semanal

24 de julio de 2011



Prisioneros de la Red

Las nuevas tecnologías facilitan la vida, pero también pueden crear adictos con trastornos de salud

RECONOCER EL PROBLEMA ES EL PRIMER PASO PARA PODER DESCONECTARSE.

En una conferencia reciente, el histórico del folk contracultural Pau Riba afirmó que ya no podemos hablar de solo dos mundos, el exterior y el interior, porque hay un tercer espacio que se está comiendo a los otros dos: el mundo virtual. Cada vez hay más gente que “vive en Internet”, e incluso pasa las vacaciones en hoteles virtuales como Habbo, por no hablar de cómo Facebook está alterando nuestra forma de relacionarnos, hasta el punto de hacernos creer que basta con un clic para hacer un amigo.

Solo cuando estamos en un avión nos vemos obligados a claudicar. Por ahora. Las compañías aéreas ya están estudiando cómo ofrecer Internet de pago durante los vuelos. Parece claro que el futuro inmediato será estar conectados 24 horas al día.

La pregunta es: **¿significa eso que nos estamos desconectando del mundo real?** Nos ha cambiado la vida

“Internet se está convirtiendo en la plaza del pueblo global del mañana” (Bill Gates)

Aunque el uso masivo de Internet tiene apenas una década, hoy nos parece inconcebible que pudiéramos funcionar sin el correo electrónico, las redes sociales y la ventanita de Google. Y sin embargo, así era. Los estudiantes buscaban la información en las bibliotecas y uno tenía aquellos amigos que podía reunir en un café.

Internet ha transformado en un tiempo récord nuestra vida, fundamentalmente para bien. Hoy vivimos en un mundo más ágil, diverso e intercomunicado. En los países que no sufren restricciones por parte del Estado, cualquier persona puede compartir la información con la comunidad virtual.

Pero no todo son ventajas en el tercer espacio del que hablaba Pau Riba. Millones de usuarios han dejado de emplear Internet como una herramienta para instalarse a vivir en ella como si fueran una aplicación más. Se han convertido en prisioneros de la Red.

Los terapeutas argentinos del Programa Cambio, centrado en las adicciones, señalan que más de dos horas diarias de conexión puede suponer un riesgo, según sea el perfil psicológico del internauta.

El catedrático de Psicología Clínica Enrique Echeburúa asegura que el riesgo de adicción se acentúa si el usuario es introvertido, tiene poca autoestima y cuenta con una vida familiar pobre:

“Estas personas encuentran en el ordenador algo que les da cosas y no les pide nada a cambio, y además la máquina tampoco valora si están teniendo un comportamiento correcto o no, por eso estos usuarios de Internet son capaces de crear un mundo virtual que les compensa de las insatisfacciones que tienen en el mundo real”.

La frontera entre un uso saludable de Internet y la adicción estaría en lo que nos motiva a conectarnos. Cuando la Red deja de ser un medio para obtener información y se convierte en una forma de huir de la realidad, perdemos el control de la herramienta para pasar a ser prisioneros de ella. De hecho, en una encuesta realizada por ABC News entre más de 17.000 usuarios, un tercio reconoció que utilizaba Internet para escapar de sus problemas.

LOS TRES GRANDES CIBERÁMBITOS DE EVASIÓN SERÍAN LAS WEBS DE CONTENIDO PORNOGRÁFICO, LOS SITIOS DE JUEGOS Y APUESTAS Y LAS COMUNIDADES VIRTUALES.

En un estudio llevado a cabo por periodistas de la BBC se llegó a la conclusión de que las personas que pasan mucho tiempo al día en Internet tienen más probabilidades de desarrollar síntomas depresivos, a la vez que la depresión promueve el refugio en la Red debido a la fobia al mundo exterior.

Estamos acostumbrados a ver ejecutivos que caminan como zombies mientras van contestando mensajes con su Blackberry, y todos conocemos personas incapaces de desconectar aunque se encuentren en una cita no virtual. Sin embargo, los adolescentes corren mucho más peligro, ya que no son conscientes de su adicción, unido a los riesgos que entraña la Red para un menor.

Un extremo de encierro digital son los llamados hikikomoris. Se calcula que en Japón un millón de adolescentes y jóvenes viven recluidos en su habitación -a veces durante años- por miedo a enfrentarse al mundo exterior. Según los especialistas, este síndrome tiene su origen en el acoso escolar o en una falta de adaptación, así como en las desmesuradas expectativas y exigencias que el país nipón pone en los estudiantes.

SE CALCULA QUE EN UNO DE CADA 40 HOGARES JAPONESES HAY UN HIKIKOMORI, CUYA CONDUCTA HABITUAL ES DORMIR DURANTE EL DÍA TRAS UNA NOCHE JUGANDO A VIDEOJUEGOS Y NAVEGANDO POR INTERNET.

Patologías digitales

“Si la adicción se juzga por el tiempo en que un estúpido animal presiona una palanca para conseguir algo, Internet es mucho más adictivo que la cocaína” (Rob Stampfli)

En un reportaje exhaustivo sobre afecciones digitales publicado en La Vanguardia, el periodista A. Torroella establece los siguientes síntomas que revelan adicción a las nuevas tecnologías:

- El ocio en el ordenador se prolonga varias horas al día, prefiriendo estar conectado a Internet que salir con los amigos o estar en familia.
- La persona siente la necesidad de conectarse constantemente y de forma compulsiva a las redes sociales o a la cuenta de correo electrónico.
- Es incapaz de salir a la calle sin el teléfono móvil y se muestra ansiosa cuando no puede utilizar este dispositivo.
- Siente un deseo irrefrenable de adquirir los aparatos más novedosos, por alto que sea su precio.

Las consecuencias de esta adicción tan actual no se limitan al plano psicológico, sino que cada vez son más los pacientes que acuden al médico para tratarse de dolencias de nuevo cuño como el pulgar de Blackberry, descrito como una hinchazón, dolor y calambres en estos dedos debido al sobreesfuerzo exigido para escribir textos.

Otras dolencias etiquetadas son la wiitis, asociada al uso indiscriminado de la wii, o la más común tendinitis del PC.

La pasión china

“Pasar una noche conectado es como una cena de Cheetos: dos horas más tarde ya no tienes hambre, pero no te has alimentado” (Clifford Stoll)

En el libro Tecno-estrés, el catedrático de Psicobiología José María Martínez Selva explica un caso aterrador de tecnoadicción. En septiembre de 2007, un hombre de 30 años murió en la ciudad china de Guang-zhou después de tres días seguidos jugando en Internet. Perdió el conocimiento en un cibercafé y los servicios médicos de urgencia no lograron reanimarlo. La víctima era una de las decenas de millones de aficionados a los juegos en línea que hay en ese país.

Muchas de estas personas pasan días enteros enganchados a chats o videojuegos, hasta el punto de que en Taiwán muchos cibercafé tienen servicios de lavandería, duchas y camas para sus clientes.

El Gobierno chino es consciente del problema y se han habilitado 400 hospitales psiquiátricos para tratar estas adicciones en los adolescentes, con un tratamiento durísimo. Antes de llegar a estos extremos hay una serie de medidas de autocontrol que todos podemos aplicar para corregir la adicción:

- Establecer periodos de desconexión del ordenador y el móvil cuando se está en casa o los fines de semana.
- A partir de una hora razonable, dejar un mensaje en el contestador del móvil indicando que no se devuelven llamadas hasta el día siguiente.
- Fijar un horario limitado para leer y responder correos electrónicos.
- Como terapia de choque, elegir un día del fin de semana para la llamada datasiesta, es decir, permitírnos estar 24 horas sin tecnología.

En cualquier caso, la mejor cura preventiva es recordar que la máquina está al servicio del ser humano y no al revés. Cuando un dispositivo pensado para facilitarnos la vida nos la empieza a complicar, debemos hacer un alto en el camino y reflexionar. Si la humanidad ha sobrevivido más de un millón de años sin esta tecnología, no moriremos por desconectar móviles y ordenadores unas cuantas horas.

Publicaciones

Socioadicciones



LABRADOR, Francisco
REQUESENS, Ana
HELGUERA, Mayte

Guía para padres y educadores sobre el uso seguro de internet, videojuegos y móviles

FUNDACIÓN GAUDIUM, 2011
72 págs.

Una guía que promueve el uso saludable y responsable de las nuevas tecnologías. La “Guía sobre uso seguro de Internet, videojuegos y móviles” ayudará a padres y educadores a prevenir posibles adicciones juveniles. La Guía aclara que las señales de alarma sobre un posible uso excesivo de nuevas tecnologías por los menores deben encenderse “cuando interfiere gravemente en la vida cotidiana y el adolescente pierde interés por otras actividades”. En definitiva, cuando su vida comienza a girar en torno a ellas y él no usa ya el ordenador, la consola o el móvil para pasarlo bien, sino para aliviar el malestar que le supone no utilizarlos.



ORTEGA, Rosario

Agresividad injustificada, bullying y violencia escolar

ALIANZA, 2010
415 págs.

Aunque las investigaciones serias nunca han presentado el fenómeno de la violencia escolar como algo generalizado, lo cierto es que hoy sabemos que la convivencia en los centros educativos está afectada de problemas sociales que van desde conflictos que no se resuelven adecuadamente mediante el diálogo hasta verdaderas conductas de acoso y maltrato interpersonal que adquieren el peor de los matices. Tal es el caso de problemas como la exclusión social, el hostigamiento, la intimidación y en general el abuso de poder de unos escolares hacia otros. Estos problemas han existido siempre pero afortunadamente ahora tenemos instrumentos para detectarlos y conocimientos para prevenirlos y paliarlos. Hay muchas conductas agresivas que no son en sí mismas fenómenos bullying, ni todas las conductas que pueden describirse bajo esta denominación son de igual gravedad e importancia en cuanto a los daños que producen. Este libro se ocupa del fenómeno bullying y pretende ser una expresión de la línea de investigación psicoeducativa que articula el conocimiento logrado mediante el trabajo científico y la intervención pedagógica rigurosamente realizada y evaluada.



GARCÍA ALONSO, Almudena

Vigorexia: la prisión corporal

PIRÁMIDE, 2011

318 págs.

El trastorno de la vigorexia aparece de forma casual en 1993 cuando Pope y su equipo estudiaban los efectos secundarios del abuso de esteroides anabólicos en usuarios de gimnasios. En sus conclusiones, citaron sintomatología psicótica en sujetos con una larga historia de consumo de estas sustancias y un trastorno relacionado con una autopercepción de un cuerpo insuficientemente musculado, además de la práctica deportiva masiva entre algunos culturistas. En un principio este trastorno se denominó anorexia inversa o complejo de Adonis, aunque hoy en día se le reconoce como dismorfia muscular o vigorexia. A pesar de existir una casuística cada vez mayor, el trastorno aún no se ha incluido en las clasificaciones diagnósticas, generando su etiología, evolución y pronóstico serias controversias científicas. Mientras tanto, siguen apareciendo nuevos casos, incluso en la población adolescente. El presente libro supone un esfuerzo integrador al reunir la literatura existente sobre el tema, además de proponer modelos explicativos que abordan la descripción, etiología, evaluación y tratamiento con el fin de ayudar a los profesionales y proporcionar información a las personas que lo sufren.



ESPLUGA I TRENC, Josep

Salut i joves. Percepcions, pràctiques i polítiques sobre els processos de pèrdua de salut de la joventut a Catalunya

DIRECCIÓ GENERAL DE JOVEN-

TUT DE LA GENERALITAT DE

CATALUNYA, 2010

216 págs.

La salud es uno de los ejes de intervención de las políticas de juventud, especialmente en la prevención de los comportamientos de riesgo. Este análisis permitirá facilitar la toma de decisiones de los agentes implicados en este ámbito para mejorar las políticas de salud dirigidas a los jóvenes.

Grupos de manipulación psicológica



RODRÍGUEZ, Jesús

La confesión

DEBATE, 2011

368 págs.

Jesús Rodríguez entra en el territorio privado de la Legión de Cristo, desde sus seminarios y universidades hasta la plaza de San Pedro.



DE REUCK, Nathalie

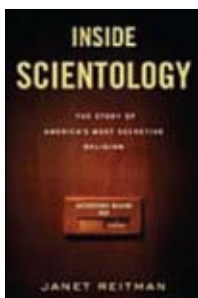
DUTILLEUL, Philippe

On a tué ma mère!

EDITIONS BUCHET-CHASTEL, 2010

315 págs.

Jacqueline Starck, madre de la autora murió de un cáncer de mama no tratado a tiempo al haberse puesto en manos de falsos terapeutas. Antes de morir pidió a su hija que escribiera lo ocurrido para evitar que más gente creyera en soluciones mágicas de estos charlatanes de la salud.



REITMAN, Janet

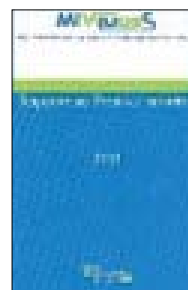
Inside Scientology

HOUGHTON MIFFLIN HARCOURT,

2011

464 págs.

Janet Reitman ofrece la primera historia completa periodística de la Iglesia de la Cienciología. Ella muestra el desarrollo de la Cienciología desde el nacimiento de Dianética para hoy. Sobre la base de cinco años de investigación, un acceso sin precedentes a los funcionarios de la Iglesia, documentos confidenciales, y entrevistas con cienciólogos actuales y anteriores, este es el libro que define a un mundo poco conocido.



Informe al Primer Ministro 2010

MIVILUDES, 2010

Informe del año 2010 la Misión Interministerial de vigilancia y lucha contra las derivas sectarias donde se alerta sobre los peligros vinculados a las doctrinas apocalípticas.



**COALICIÓN CENTROAMERICANA
PARA LA PREVENCIÓN DE LA
VIOLENCIA JUVENIL (CCPVJ)**

*Jonathan no tiene tatuajes: crónicas
de jóvenes centroamericanos
en la encrucijada*

CRISTIAN ALARCÓN, 2010

225 págs.

El libro editado por el escritor y periodista Cristian Alarcón, analiza el fenómeno de la violencia juvenil en cinco países: Guatemala, Honduras, El Salvador, Nicaragua y México.

Cinco periodistas escriben sobre la violencia, pandillas, pobreza, marginación, exclusión, falta de oportunidades, desintegración familiar, migración y otra serie de problemas que han afectado constantemente a la juventud.



**L'ADFI (Association de Défense
des Familles et de l'Individu)
Nord Pas-de-Calais Picardie**

*Manon, Lilou, Alex, Thomas : qua-
tre adolescents face au phéno-
mène sectaire*

2011

30 págs.

Fiel a su misión de prevenir a los jóvenes de los peligros de la manipulación sectaria ADFI Nord-Pas de Calais y Picardie ha imaginado, concebido y publicado este cómic.

AIS en los medios

Prensa

Fecha	Medio	Título
06/2011	El Periódico	<i>Crecen las sectas con tapaderas sanitarias</i>
07/2011	Revista Atelier	<i>Compro ¿luego existo?</i>
07/2011	Diari Ara	<i>M'he tornat un e-addicte</i>
08/2011	El Periódico	<i>Adictos a las redes sociales</i>
08/2011	El Periódico	<i>Imposible desconectar</i>
08/2011	El Periódico	<i>Videojuegos: tentación de bolsillo</i>
09/2011	Diari Ara	<i>El mòbil i jo: com desconectar</i>
11/2011	Rézo	<i>Les dérives du développement personnel</i>

Radio

Fecha	Medio	Programa	Título
06/2011	Onda Cero Catalunya	Això no és tot	<i>Sectes amb tapadores sanitàries</i>
07/2011	Ràdio 4	Matí a 4 bandes	<i>Augmenten les sectes</i>
07/2011	RAC1	Informatius	<i>Congreso Internacional 2011</i>
08/2011	RAC1	"El món a rac1"	<i>Addictes a les pantalles</i>

Televisión

Fecha	Medio	Programa	Título
06/2011	WebvisualTV		<i>Crecen las sectas con tapaderas sanitarias</i>
07/2011	TV3	Informatius	<i>Bandes juvenils</i>

Actividades AIS

AIS ha participado en:

Fecha	Organizador	Jornada	Título / Curso
07/2011	AIS (Atención e Investigación de Socioadicciones)-ICSA (International Cultic Studies Association)	Congreso Internacional sobre Manipulación Psicológica, Grupos Sectarios, Socioadicciones y sus daños	<i>Ponencia: "Asesoramiento y abordaje terapéutico en bandas juveniles violentas"</i>
07/2011	AIS (Atención e Investigación de Socioadicciones)-ICSA (International Cultic Studies Association)	Congreso Internacional sobre Manipulación Psicológica, Grupos Sectarios, Socioadicciones y sus daños	<i>Ponencia: "De los grupos de manipulación psicológica a las socioadicciones (AIS) 1979-2011"</i>
07/2011	AIS (Atención e Investigación de Socioadicciones)-ICSA (International Cultic Studies Association)	Congreso Internacional sobre Manipulación Psicológica, Grupos Sectarios, Socioadicciones y sus daños	<i>Ponencia: "Abordaje terapéutico en Juegos on line"</i>
07/2011	AIS (Atención e Investigación de Socioadicciones)-ICSA (International Cultic Studies Association)	Congreso Internacional sobre Manipulación Psicológica, Grupos Sectarios, Socioadicciones y sus daños	<i>Ponencia: "Juego Patológico en la era digital"</i>
07/2011	AIS (Atención e Investigación de Socioadicciones)-ICSA (International Cultic Studies Association)	Congreso Internacional sobre Manipulación Psicológica, Grupos Sectarios, Socioadicciones y sus daños	<i>Ponencia: "Bullying en el ámbito escolar"</i>
07/2011	AIS (Atención e Investigación de Socioadicciones)-ICSA (International Cultic Studies Association)	Congreso Internacional sobre Manipulación Psicológica, Grupos Sectarios, Socioadicciones y sus daños	<i>Ponencia: "Dependencia emocional"</i>
07/2011	AIS (Atención e Investigación de Socioadicciones)-ICSA (International Cultic Studies Association)	Congreso Internacional sobre Manipulación Psicológica, Grupos Sectarios, Socioadicciones y sus daños	<i>Ponencia: "Desarrollo de la aplicación del modelo transteórico al "Exit Counselling"</i>
10/2011	CAIXAFORUM (Lérida)	Sesión formativa	<i>Cine y debate: Bullying</i>
10/2011	Coordinadora de Centres d'Atenció i Seguiment de Drogodependències (CAS) de Catalunya	VII Jornada de la Coordinadora de Centres d'Atenció i Seguiment de Drogodependències de Catalunya	<i>Dependències en l'era digital: Abordatge terapèutic en adolescents amb addicció a Internet</i>
11/2011	"La Unió". Associació d'Entitats Sanitàries i Socials	Curso	<i>Acreditació de centres sanitaris. Gestió i implantació</i>
11/2011	Torre Jussana-Centre de Serveis a les Associacions	Taller	<i>Utilitza Facebook i Twitter de forma eficaç</i>

Fecha	Organizador	Jornada	Títulu / Curso
11/2011	Taula de Salut Jove del Vallès Oriental	Jornada: "Joves, salut mental i addiccions: on som?"	<i>Sociaddiccions: addiccions tecnològiques i joves</i>
11/2011	Escola Joan Maragall	Sesió formativa	<i>"Enganxats a les pantalletes: Sociaddiccions del s. XXI"</i>
11/2011	Fundació Parc Taulí	IV Congrés Català de Salut Mental de la Infància i l'Adolescència	<i>Els temps de la infància i l'adolescència. Malestars i psicopatologia</i>
11/2011	Escola Jaume Ferran i Clua	Sesió formativa	<i>"Enganxats a les pantalletes: Sociaddiccions del s. XXI"</i>
11/2011	Universidad Miguel Hernández	I Symposium Nacional Psicología clínica y de la salud con niños y adolescentes	<i>Póster con el títulu: "Sociaddiccions: a propòsito de un caso de adicció a juegos on-line"</i>
11/2011	Escola Gerbert d'Orlhac	Sesió formativa	<i>"Enganxats a les pantalletes: Sociaddiccions del s. XXI"</i>
11/2011	CAIXAFORUM (Madrid)	Sesió formativa	<i>Cine y debate: Bullying</i>
11/2011	Escola Pi d'en Xandri	Sesió formativa	<i>"Enganxats a les pantalletes: Sociaddiccions del s. XXI"</i>
11/2011	Hospital de Barcelona	Sesió clínica	
10-12/2011	Institut d'Estudis de la Salut	Curso	<i>Docents en la XIV Edició de Salut i Escola</i>
11-12/2011	Fundació Universitària del Bages		<i>Postgrau en Direcció i Gestió de centres sociosanitaris</i>

Agenda 2012

FEBRERO	MARZO	
del 1 al 29	del 3 al 6	del 29 al 31
XIII Congreso Virtual de Psiquiatría - Interpsiquis 2012	20th European Congress of Psychiatry	XXXIX Jornadas Nacionales Socidrogalcohol
Ciberespacio	Praga	Tarragona
Organizadores: psiquiatria.com	Organizadores: EPA- European Psychiatric Association	Organizadores: Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alco- hol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías
Información: www.psiquiatria.com/ interpsiquis2012	Información: www.epa-congress.org	Información: www.socidrogalcohol2012. org/index.php

ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	
del 20 al 21	del 10 al 12	del 8 al 9	del 4 al 7	del 5 al 7
XXIV Congreso SEPPNA	57 Congreso de la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente	3es Jornades sobre “La Formació integral en salut: la construcció de la salut”	XVIII Congreso Europeo de Psicoterapia	ICSA Annual Conference
San Sebastián	Barcelona	Barcelona	Valencia	Montreal
Organizadores: Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia del Niño y del Adolescente	Organizadores: Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente	Organizadores: Institut d’Estudis de la Salut (IES) i la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFIC)	Organizadores: Federa- ción Española de Asocia- ciones de Psicoterapeu- tas en colaboración con la European Association for Psychotherapy	Organizadores: ICSA conjuntamente con Info- Cult/Info-Secte
Información: www.seppna.com	Información: www.barcelona-2012aepnya.es		Información: www.congresoeuropeopsicoterapia2012.eu	Información: www.icsahome.com

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

 Generalitat de Catalunya
**Departament d'Acció Social
i Ciutadania**

Ajuntament  de Barcelona

